

À L'INITIATIVE DE  
la Commune d'Yvoir  
et de son conseil  
consultatif des aînés

Yvoir  
Au Cœur de la Région

VIVRE ET VIEILLIR  
en santé!

POUR CONTINUER À ACCOMPLIR CE QUE L'ON AIME

ERGO2.0

Venez découvrir avec vos proches, **les initiatives et activités proposées dans votre commune.** Celles-ci pourront vous aider à **"bien vivre et vieillir en santé"** chez vous et dans votre village.

Dès maintenant,  
agissons ensemble!

EN PREVENTION

 Fondation  
Roi Baudouin  
Agir ensemble pour une société meilleure

 AViQ  
Agence pour une Vie de Qualité  
Familialité Santé Handicap

MON QUARTIER, *ma vie,*  
*mon lieu de vie,* ET MOI!

En collaboration avec l'ASBL ERGO2.0 et  
Alzheimer Autrement, nous avons le plaisir de  
vous convier à une séance d'information

le 13 octobre 2022 à 19h à la gare de Spontin

le 25 octobre 2022 à 19h à la salle du Maka à Yvoir

AU PROGRAMME :

- **Comment optimiser vos fonctions pour continuer à réaliser vos activités le plus longtemps possible ?**
- Présentation de l'application d'autoévaluation de sa fragilité : application ICOPE de l'OMS
- Présentation des initiatives et outils proposés par votre quartier et son réseau pour optimiser et maintenir le bien-être et l'autonomie au quotidien. *(table ronde par thématique)*
  - ✓ *Activités sportives, bien être et loisirs : CCA d'Yvoir*
  - ✓ *L'approche préventive soutenue par les centres médicaux*
  - ✓ *Alzheimer Autrement et Alzheimer Belgique*
  - ✓ *La clinique de la mémoire et le centre de jour gériatrique du CHU Mont-Godinne*
  - ✓ *Les services d'aide à domicile (Le SPAF)*
  - ✓ ...
- Qu'est-ce qu'un ergothérapeute de quartier ? Que peut-il vous apporter ?
- Moment convivial d'échange

N'hésitez pas à nous contacter pour toutes informations complémentaires. Si vous êtes professionnels de la santé sur la commune et que vous désirez venir présenter votre initiative : n'hésitez pas, contactez Sarah Guiot (0479/71.23.19).

Sarah Guiot

Ergothérapeute de quartier

+32 (0)479 71 23 19  
ergo2.0.sguiot@gmail.com  
www.ergo2-0.be

VOTRE PARTENAIRE SANTÉ CONNECTÉ



**Alzheimer Autrement**

Catherine de Smet,  
Psychopédagogue  
alzheimerautrement@gmail.com  
0474/67.89.77

 CHU  
UCL  
NAMUR  
Dinant  
Godinne  
Sainte-Elisabeth

 SPAF  
Service Provincial  
d'Aide Familiale asbl

 Alzheimer  
BELGIQUE  
asbl

 Médi  
meuse

 Centre de Santé  
Les Sources  
Docteurs Chisholm et Leroy  
Médecins généralistes